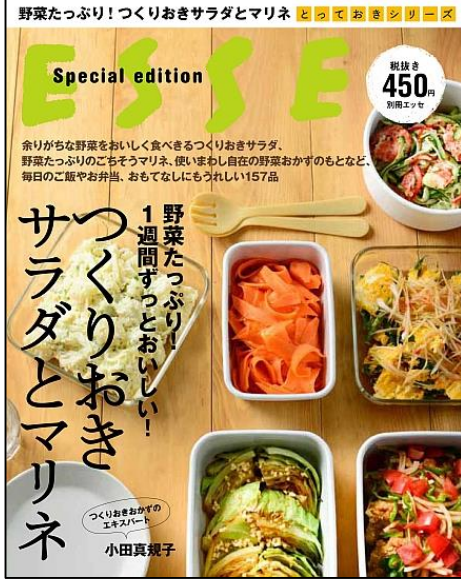


ロングセラー **20**万部突破!

# 夏でも1週間ずっとおいしい 小田真規子のつくりおき



## 1週間ずっとおいしい

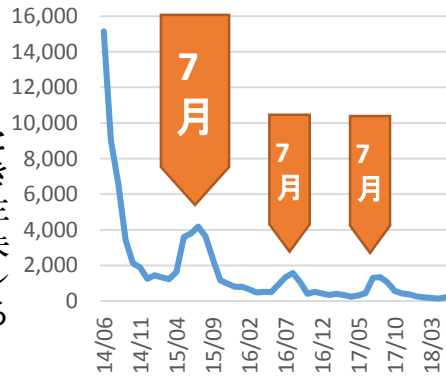
つくりおきをずっと研究し続けている小田真規子先生のレシピだから、夏でも安心してつくりおける工夫満載! しかも1週間ずっとおいしいんです。レシピごとに保存期間の目安もついていて便利。保存のためのワンポイントアドバイスも。



## 飽きないアレンジレシピ満載

Part2の「使い回しがきく野菜おかずのもと&アレンジレシピ」が便利。飽きさせないから、たくさんつくりおいても残さずキレイに食べ切れます。

## 夏に売れます



／ つくりおきサラダとマリネ157レシピ ／

目次

- Part1 余りがち野菜のつくりおきサラダ
- Part2 たっぷり野菜のつくりおきごちそうマリネ
- Part3 簡単保存で使いまわせる つくりおき野菜おかずのもと

さっぱり食べられるサラダとマリネだから、夏に特に動きます。副菜だけではなく、主菜級のマリネも豊富なので夫や子どもも大満足。夏はコレ1冊あれば健康に乗り切れること間違いなし!

商品名	ご注文数
別冊エッセ <b>野菜たっぷり! 1週間ずっとおいしい! つくりおきサラダとマリネ</b> A4判変形 本体価格450円 ISBN:9784594609085 雑誌コード:61826-55	

**7月13日重版出来**

※在庫状況により、品切・調整出庫等となる場合があります。ご容赦下さい。

(株) 扶桑社 販売部・販売促進部

Tel:03-6368-8858 Fax:03-6368-8806

〒105-8070 東京都港区芝浦1-1-1

※関西支社 〒530-0001大阪市北区梅田2-5-6 桜橋八千代ビル6F

Tel:06-6343-2122 Fax:06-6343-2166

販売促進部Twitter始めました!! → @fusoshahanbai

貴店印

