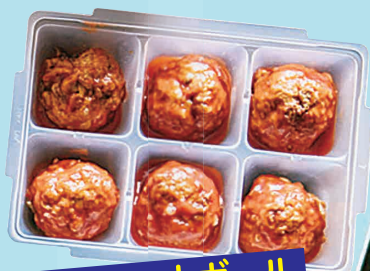


おかずを
小分け冷凍
しておけば

朝10分でお弁当が完成!



TVで話題の
冷凍の達人



BBQミートボール



冷凍ゆで野菜・ブロッコリー



ナポそば



えびマカロニグラタン

“小分け冷凍おかず”を詰めるだけ!
ゆーママの毎朝ラクする冷凍作りおきのお弁当

おいしく作れる
自家製冷蔵
191